

～Thank you～

谷地南部小学校
校内研究だより
2024. 2. 6
No.17 文責 伊藤

有名人の名言より

前号で、「出来ないことばかり考えるのではなく出来ることに目を向けてみるとよい」という言葉で結びました。それに関連して、私は直接聞いていないのかもしれないのですが、頭の片隅にある言葉が「なるほど、いいな。」と感じられたので、ご紹介します。

「小さなことからコツコツと」(by 西川きよし)

この「小さなこと」とは、文字通り「どんな小さなことでも」という意味だとは思いますが、「自分に出来ること」という意味合いもあるのだろうと感じています。目標や理想の姿に近づくと考えると「あれもしないといけない、これもしないといけない」と考えたり「すごく大きなことをしないといけない」と不安な気持ちになったりしてしまいます。しかし、「目の前にあること」や「自分に出来ること」からやっていけば、取り組んだ物事の数が増え、自信になりますし、何よりできることなのでやっていくのが楽しくなります。現時点で、「自分にあるもの」に目を向けて意識していくと少しは気持ちが楽になるのではないのでしょうか。



こういった捉え方の変換も、一つの戦略です。やりがいがある分、大きな責任を伴った仕事が多かったり大変な仕事ではありますが、まずはみんなで学年末を迎えられるように取り組んでいきましょう。

しかし、初任の一年間を全く休まずにやり通した白田先生、すごすぎです！毎日学校に来たし、体調管理もばっちりでしたね！今年は、ほとんどの先生、休みましたもんね。

ちなみに私は、講師を数年経ての初任だったにも関わらず、精神的に辛くなって、2学期末から3学期にかけて何度かお休みして、後補充の先生や学年の先生方に大変ご迷惑をおかけしたので・・・。

